




MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
POITOU-CHARENTES  
Agir au cœur  
de la santé

UNA  
CHARENTE - VIENNE

# Vous prenez soin d'un proche au quotidien ?



Venez rencontrer  
les acteurs de  
l'accompagnement

## Forum des aidants Mardi 17 octobre 2017

**Entrée libre de 10h à 17h**

Salle Paul Dambier 16430 Champniers  
Renseignements : 06 76 99 67 41

**11h : « Être aidant, comprendre pour reconforter »**

Discussion animée par Dominique Blanchard Macineiras, psychologue

**15h : « Une journée passée au forum des aidants »**

Spectacle improvisé par Aline et Compagnie

**Nombreux espaces**

Informations, animations, conseils

# Espaces d'information et d'animation de 10h à 17h

## **Action sociale AGIRC-ARRCO**

Accompagner les proches aidants et faciliter leur accès aux solutions de répit (accueil de jour, hébergement temporaire, Village Répit Famille ...)

## **ADMR 16**

Réseau associatif de services à la personne, aide au répit

## **Aidadom-16**

Services à la personne et solutions de répit

## **Association Sojaldicienne de Promotion de la santé (ASPROS)**

Animations et groupes de paroles pour prendre soin de soi

## **Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat)**

Évaluation des besoins, conseils et réalisations sociales collectives de répit

## **Collectif Inter-Associatif de Soutien aux Aidants (CASA)**

Solutions de répit d'urgence, ateliers de sophrologie

## **Conseil Départemental de la Charente**

Informations et accès aux droits des personnes âgées et de leurs aidants

## **Espace Rencontre et Information**

Espace et services pour tout patient ou proche touché par le cancer

## **France Alzheimer Charente**

Soutien et formation des familles de malades, Information de l'opinion et des pouvoirs publics

## **France Assos Santé**

Information, Défense et Promotion des droits des usagers du système de santé

## **France Parkinson**

Information - sensibilisation - soutien aux malades Parkinsoniens et à leurs proches

## **Mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées (Monalisa)**

Prévention de l'isolement des personnes âgées dans une dynamique de Mobilisation citoyenne

### **Mutualité Française Charente et Poitou-Charentes**

Services de soins, d'accompagnement, de répit et de prévention mutualistes pour les aidés et les aidants

### **Mutualité Sociale Agricole**

Information, prévention et action sociale pour les exploitants, salariés, retraités agricoles, et leurs aidants

### **ReSanté Vous**

Conseils et Sensibilisation à l'aménagement du domicile

### **Siel Bleu**

Activités physiques adaptées, en groupe ou à domicile

### **SOLIHA**

Diagnostic et aide à la réalisation de travaux pour adapter le logement

### **UNA Charente-Vienne**

Actions de prévention et de formation, aides et solutions personnalisées pour les aidants

### **Union Des Associations Familiales de la Charente**

Médiation familiale intergénérationnelle, information et soutien aux tuteurs familiaux

## **Animations & Ateliers**

**Réaliser un arbre d'expression** avec l'ASProS : « qu'est-ce que je ressens ? »

**Expérimenter la navigation sur la tablette Facilotab** avec l'UNA Charente

**Pratiquer la Gym douce** avec Siel Bleu

**Prendre soin de son image** avec la Plateforme des Aidants du Sud et Ouest Charente

**Gérer son stress avec la sophrologie** proposé par Hélène Chanjou, sophrologue

**Pause déjeuner partagée entre 12h30 et 13h30 : apportez votre repas froid !**

« Le proche aidant accompagne une personne malade, porteuse d'un handicap, ou devenue dépendante du fait de l'âge. La personne que le proche aidant accompagne peut être son conjoint, ses parents, ses amis, ses proches ou ses voisins.

Être proche aidant a souvent un impact fort sur le quotidien. Cela peut faire apparaître des problèmes tels que le manque de temps pour soi, la perturbation de l'activité professionnelle, des soucis administratifs ou encore la négligence de sa propre santé

Près de 11 millions de personnes en France sont des proches aidants. »

Source : Priorité Santé Mutualiste. Novembre 2016

