



**Compte-rendu du séjour de répit-formation  
« Partons souffler ensemble »  
du 03 avril au 04 mai 2018  
Château de Moulereys – 33170 GRADIGNAN**

Le collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants (LE CASA) a pu réaliser un séjour de répit-formation au château de Moulereys (33170 GRADIGNAN) du 30 avril au 04 mai 2018, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle – Aquitaine et d'Humanis.

Une équipe d'encadrement de sept personnes a accompagné 6 dyades Aidants / Aidés issues des 4 départements de l'ancienne Région Poitou – Charentes.

**Les personnes aidées :**

Les six personnes aidées dépendantes ont présenté des pathologies ou des handicaps très divers, comme : la maladie d'Alzheimer (en GIR 3), la maladie rare Williams & Beuren, la maladie de Parkinson associée à un Corps de Lévy (en GIR 2-1), une Sclérose en plaques (en GIR 2-1), un handicap lourd suite à une anoxie cérébrale (en GIR 2), une hémiplégié sévère ((en GIR 2).

**Les Aidants proches :**

Les six aidants permanents de ces personnes dépendantes étaient toutes épuisées physiquement et psychologiquement par la lourdeur de leur accompagnement quotidien à domicile sur le long cours.

**L'équipe d'encadrement :**

- Un responsable associatif
- Un cadre-infirmier
- Deux infirmières D.E., dont une spécialisée en soins relationnels & de bien-être, et l'autre responsable d'une plate-forme des Aidants
- Un animateur – potier
- Une animatrice - ludothécaire
- Une étudiante en animation, stagiaire du collectif.

L'équipe s'est réunie quatre fois en trois mois avant le séjour pour coordonner le rôle de chacun et pour s'approprier la connaissance des dyades inscrites et leurs besoins.

Chaque membre paramédical ou animateur avait **un rôle de référent pour chaque personne aidée**. Ce choix de l'équipe avait pour but de libérer le plus possible les Aidants pendant le séjour. Par exemple de les suppléer pour l'aide aux repas, accompagner les déplacements sur le site, remplacer les Aidants pour les couchers ou pour les activités culturelles pendant les sorties réservées aux Aidants.

Une jeune cinéaste, partenaire du collectif LE CASA a été invitée à venir filmer des moments forts de la vie du groupe et a réalisé des interviews des aidants. Le film sera disponible sur le site du collectif LE CASA d'ici l'été 2018, et sera communiqué aux partenaires financiers et/ou opérationnels du séjour.

Les transports du domicile de chacun, vers le centre d'accueil ont eu lieu, soit en voiture personnelle adaptée (TPMR), soit par le train.

Chaque dyade a pu bénéficier d'une chambre personnelle avec salle de bain et WC privatif adaptée aux personnes en situation de handicap.

Le groupe a eu une salle réservée pour les repas, une salle louée pour les activités d'animation et de jeux de société et une salle louée pour la formation des aidants et leurs soins personnalisés de bien-être.

**Le séjour :**

Chaque matin, LE CASA avait organisé avec un organisme de Services à la Personne, la prise en charge des levers, toilettes-habillage des personnes les plus dépendantes (en GIR 2, voire 1). Ce temps libéré pour les aidants, leur a permis de participer à des discussions avec les membres de l'équipe sur leur vécu quotidien d'Aidant à

**Le CASA-Poitou-Charentes**

**Adresse: 4 Espace Brassens 16130 Ars – Tél : 05.45.32.43.17**

*Siège social : 53 rue d'Angoulême 16100 COGNAC*

 : [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com)  : [dm.lecasa.pch@gmail.com](mailto:dm.lecasa.pch@gmail.com)

N° de SIRET : 527 982 987 00028 – Code APE : 8810A Aide à domicile - Catégorie juridique : 9220

N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 54 16 00778 16 (art. R.6357-6 du code du travail)

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat



domicile, de participer à une formation spécifique destinée à prendre du recul sur leur engagement, à mesurer leurs besoins de répit.

Pendant les repas, les Aidants ont été invités, dès le premier soir à se regrouper à une même table, avec le responsable associatif (Président du collectif LE CASA : Daniel MONET). Les aidants ont beaucoup apprécié ce temps libre pour se restaurer à leur rythme et faire plus ample connaissance entre eux. Le premier jour ceux-ci ont beaucoup échangé sur la pathologie de leur aidé et leurs difficultés quotidiennes et peu à peu ils se sont mis à parler de sujets plus légers et récréatifs.

Chaque soir les membres de l'équipe d'encadrement, chacun référent d'une personne dépendante, ont réalisé seuls ou par deux les couchers. En effet, le SAP sollicité ne disposait pas de suffisamment de personnel disponible pour réaliser ces soins en horaires tardifs souhaités pour la vie du groupe.

Dès le deuxième jour, les animations avec jeux de société ont été proposées par la ludothécaire et la stagiaire animatrice. Elles ouvraient cette activité en libre accès pour les aidés et les aidants, dès que possible, en fin de matinée, les après-midi et le soir.

La météo incertaine, voire froide et pluvieuse n'a pas permis de réaliser les projets de sortie collective pour assister à une partie du Jumping International de Bordeaux, ni la sortie au zoo avec les aidés. Cette sortie a été remplacée par la projection d'un film (DVD), qui a plu au groupe.

Deux après-midi de suite, les Aidants ont été invités à faire une sortie entre eux, avec un membre de l'équipe d'encadrement :

- la visite de Bordeaux en bus à impériale (70 minutes), suivi de la découverte du miroir d'eau des Quinconces et un rafraîchissement en terrasse.
- Une sortie d'1 h 15 en bateau sur le bassin d'Arcachon.

Ces sorties réservées pour eux ont été très appréciées par les Aidants qui ont pu vivre un moment récréatif et culturel à la fois personnel et avec le groupe dans lequel ils se sont tous très bien intégrés.

Pendant les absences des Aidants, l'équipe d'encadrement s'est occupé des personnes aidées, autour d'activités de jeux et manuelles comme la poterie. Les réalisations en terre seront restituées à chacun après cuisson chez l'animateur potier.

Chaque Aidant a pu bénéficier d'un soin découverte de bien-être (massages sécurisants de type Haptonomie, soins énergétique de type REIKI USUI, application de pierres chaudes sur les zones corporelles de tension musculaire et/ou soins personnalisés d'aromathérapie.)

Les commentaires des Aidants au sortir de chaque soin, montre que cette initiative a pu agréablement compléter le sentiment de détente et de temps réservé pour soi.

La formation des Aidants a constitué à lister chacun, puis ensemble les points négatifs et positifs de leur situation d'Aidance. Il leur a été remis un document issu d'un diaporama d'astuces destinées à se préserver dans un parcours d'Aidance.

La poursuite de l'enquête sur les besoins des aidants, menée toute l'année a pu être réalisée auprès des six aidants présents lors du séjour, grâce au concours de la stagiaire animatrice.

Un questionnaire de satisfaction a été distribué à chaque dyade le dernier jour.

Synthèse des résultats :

Le bilan semble très positif dans l'ensemble, à part :

- quelques regrets sur la qualité de la météo, indépendante de l'organisation,
- la disposition des lieux très épars sur le site et nécessitant beaucoup de déplacements avec les fauteuils roulants dans des conditions parfois difficiles sur des accès gravillonnés.

#### **Le CASA-Poitou-Charentes**

**Adresse: 4 Espace Brassens 16130 Ars – Tél : 05.45.32.43.17**

*Siège social : 53 rue d'Angoulême 16100 COGNAC*

: [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com) : [dm.lecasa.pch@gmail.com](mailto:dm.lecasa.pch@gmail.com)

N° de SIRET : 527 982 987 00028 – Code APE : 8810A Aide à domicile - Catégorie juridique : 9220

N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 54 16 00778 16 (art. R.6357-6 du code du travail)

**Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat**





- et l'isolement un peu vécu par une personne aidée moins dépendante que les autres, avec le sentiment d'avoir été un peu moins entourée que les autres, malgré la gentillesse et la disponibilité de sa référente.

Un exemple de commentaire : « Merci à toute l'équipe, je reprends confiance, je me sens plus légère ».

Une enquête d'impact à trois mois suite au séjour sera diffusée auprès des participants, afin d'évaluer les effets du séjour sur l'acceptation du répit par les Aidants et la rupture du quotidien pour tous.

De son côté, l'équipe d'encadrement a su très bien fonctionner dans une ambiance à la fois professionnelle et détendue.

Pour un prochain séjour de ce type, l'équipe envisage de recruter, juste le temps du séjour, deux ou trois personnes compétentes pour réaliser les soins d'hygiène et les couchers tardifs (21h30, au lieu de 18h30 pour les SAP). L'organisation du groupe en sera plus libre et adaptable.

Il faudra veiller aussi à équilibrer les degrés de dépendance, afin qu'aucune personne se sente isolée de par sa différence d'attention nécessaire.

Le groupe ainsi constitué a échangé ses contacts (entre aidants) et avec l'équipe pour se revoir dans un autre contexte de détente, par exemple une sortie à la journée en Poitou – Charentes avec un pique-nique ?

Une liste d'attente s'est déjà constituée avec d'autres dyades qui auront un grand besoin de vivre ce type d'expérience pour s'approprier les bienfaits du répit.

**Le CASA-Poitou-Charentes**

**Adresse: 4 Espace Brassens 16130 Ars – Tél : 05.45.32.43.17**

*Siège social : 53 rue d'Angoulême 16100 COGNAC*

: [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com) : [dm.lecasa.pch@gmail.com](mailto:dm.lecasa.pch@gmail.com)

N° de SIRET : 527 982 987 00028 – Code APE : 8810A Aide à domicile - Catégorie juridique : 9220

N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 54 16 00778 16 (art. R.6357-6 du code du travail)

**Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat**