

**COMPTE-RENDU du SÉJOUR de RÉPIT AIDANTS/AIDES
au Centre Le MOULIN D'OLÉRON à DOLUS d'Oléron (17550)
du 21 au 25 septembre 2026**



Le Collectif Associatif de Soutien aux Aidants (Le CASA) a organisé un séjour de répit pour duos aidants / aidés sur l'île d'Oléron du 21 au 25 septembre 2026 en partenariat avec le cabinet Voitheia Bien-être.

Les sept duos bénéficiaires venaient de Charente (3 couples), Charente Maritime (1 couple), Deux-Sèvres (1 couple) et de Vienne (2 couples). 1 Aidante veuve (post-aidante), 1 Aidant seul, 1 aidée seule : total 17 personnes bénéficiaires.

Les proches aidés(es) avaient été évalués(es) :

- 1 en GIR 4 (1 femme) - 4 en GIR 3 (3 femmes et 1 homme) - 2 en GIR 2 (1 femme et 1 homme).
- 1 homme en situation de handicap (à 80%).

L'équipe d'accompagnement composée de 14 personnes : 3 Infirmières D.E. (dont la coordinatrice), 1 auxiliaire de vie, 1 animatrice, 9 aides volontaires.

Chaque duo a été rencontré par l'infirmière coordinatrice, en amont du séjour, soit à domicile : en Charente et Charente Maritime, soit par visioconférence pour les autres départements.

Le centre Le Moulin d'Oléron (de l'Association TREMÄ) avait déjà été expérimenté et apprécié par Le CASA en 2022, 2024 et en 2025, avec l'hébergement en bâtiment adapté (avec 6 chambres PMR), comprenant une salle commune d'animation, la location d'une salle de classe pour la formation des aidants. Une chambre libre a pu être aménagée par l'équipe du centre, pour accueillir les soins de bien-être aux aidants(es).

Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants
4 Espace Brassens 16130 ARS
Tél : 05 45 32 43 17
@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com
N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Trois couples se sont rendus sur place de manière autonome, tous les autres participants ont été covoiturés avec 3 minibus (1 du CASA – PMR et 2 loués pour l'occasion), conduits par des membres de l'équipe d'accompagnement.

Chaque proche aidé a pu bénéficier de l'accompagnement d'un membre de l'équipe, appelé référent, du lever au coucher, afin de libérer au maximum les aidants(es).



Ici, un aidé accompagné de son aidante (derrière lui) et de deux référentes nécessaires à ses soins de nursing : 1 IDE retraitée à gauche et 1 post-aidante volontaire à droite)

Les proches aidés en GIR 2 ont pu être accompagnés par une infirmière et une volontaire, au vu de la complexité des soins à leur apporter pour la toilette matinale et l'aide au coucher. Une infirmière a accompagné en permanence une personne aidée déambulante, afin qu'elle ne s'égaré pas.

La location du Centre Le Moulin d'Oléron a été organisée en pension complète. Les petits déjeuners ont pu être pris, dans la salle commune dite d'animation, pour permettre d'organiser les toilettes accompagnées à la suite. Les animateurs et les référents des proches aidés ont proposé des activités de type « Accueil de jour », pendant que les aidants ont pu bénéficier d'un temps d'échanges, d'une séance de formation à la gestion du stress avec pratique du Brain-Gym et de la Sylvothérapie (bain énergétique avec les arbres du parc).

Le centre Le Moulin d'Oléron a pu mettre à disposition du groupe 6 chambres adaptées pour Personnes à Mobilité Réduite avec salles de bain privatives à l'italienne. Une personne aidée a nécessité la location d'un lit médicalisé et d'un dispositif d'oxygénation permanente. L'infirmière coordinatrice était responsable de la distribution des traitements médicamenteux des proches aidés.

Huit aidants ont pu bénéficier de soins personnalisés de bien-être, dispensés par l'infirmière coordinatrice, thérapeute énergétique.

Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Les repas en réfectoire collectif ont été organisés en répartissant les proches aidés avec leurs référents respectifs. Ainsi, les aidants ont pu se grouper pour échanger entre eux, sans avoir à gérer les repas de leur proche aidé(e).



Les après-midi, des sorties pour le groupe entier, même si certaines personnes aidées sont parfois restées au centre, avec 2 ou 3 membres de l'équipe selon leurs besoins de repos et de soins.

Les sorties – visites : (voir des photos plus loin)

- le lundi 21 septembre : Visite des extérieurs de la Citadelle du château d'Oléron et des expositions temporaires.
- le mardi 22 septembre : Visite de l'éco-musée du Port des Salines à Grand Village Plage.
- le mercredi 23 septembre : Un groupe (avec des personnes relativement valides) a pu aller à Boyard-Ville pour bénéficier d'un tour du Fort Boyard en bateau , puis promenade sur l'île d'Aix. L'animatrice, un volontaire et l'infirmière coordinatrice sont restés au centre pour la prise en charge d'une des aidées en GIR-2 (changes et prise d'un traitement dans l'après-midi).
- le jeudi 24 septembre : le groupe entier s'est rendu à Dolus d'Oléron pour visiter le Marais aux Oiseaux
- le vendredi 25 septembre : Après le rangement des chambres et le déjeuner, avant le départ, tout le groupe a pu prendre un temps collectif de détente et d'échanges de coordonnées pour garder contact entre pairs, après le séjour. De nouvelles amitiés ont vu le jour.

Les animations auprès des proches aidés avaient été préparées en amont par l'animatrice et un volontaire, qui ont pu proposer la réalisation de peintures, des travaux manuels des activités physique adaptées, un karaoké et la participation à des jeux de société, dont certains avaient été confectionnés pour s'adapter aux capacités de chacun.

Certains jeux de société ont permis un lâcher-prise ludique et réparateur, avec de belles parties de fous-rires.

Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Dès le premier soir du lundi 21 septembre, le groupe entier s'est senti accueilli et à l'aise. Il a pu installer une excellente ambiance conviviale et détendue. Une écoute mutuelle où chacun a pu relativiser sa propre situation, mais aussi soutenir certaines personnes par une pair-aidance spontanée.

Quelques photos du séjour

Puis, une synthèse des fiches de satisfaction, complétées anonymement par 22 personnes / 30.

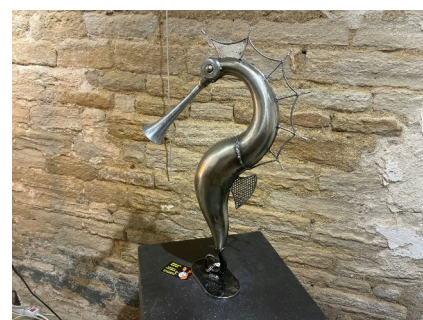
Sortie à la Citadelle du Château d'Oléron



L'arsenal de la citadelle



Quelques vues des expositifs temporaires à la citadelle:



Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Visite d'éco-musée du Port des Salines



Sortie en bateau : tour du fort Boyard et balade sur l'île d'Aix



Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Sortie au Marais aux Oiseaux de Dolus



Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

La vie au centre TREMÄ



Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A



Quelques vues de l'environnement du centre



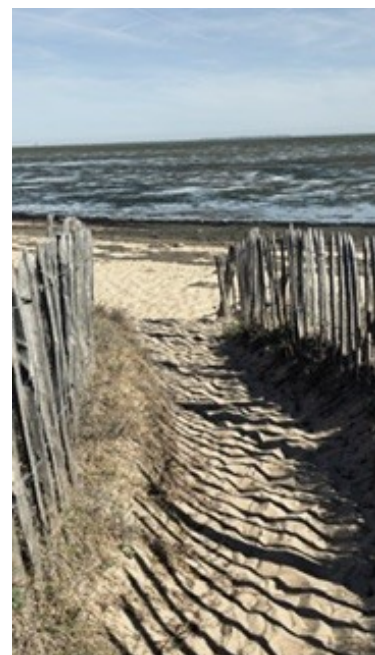
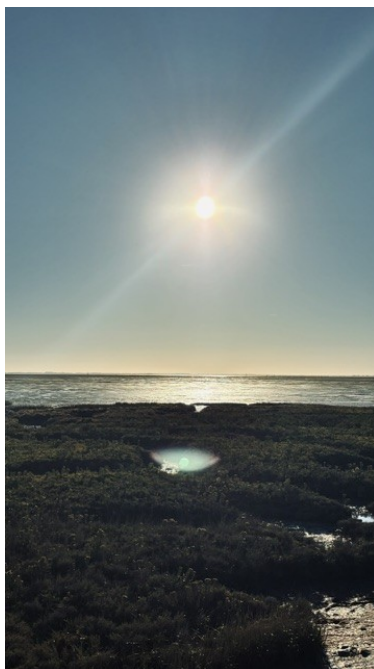
Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A



Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

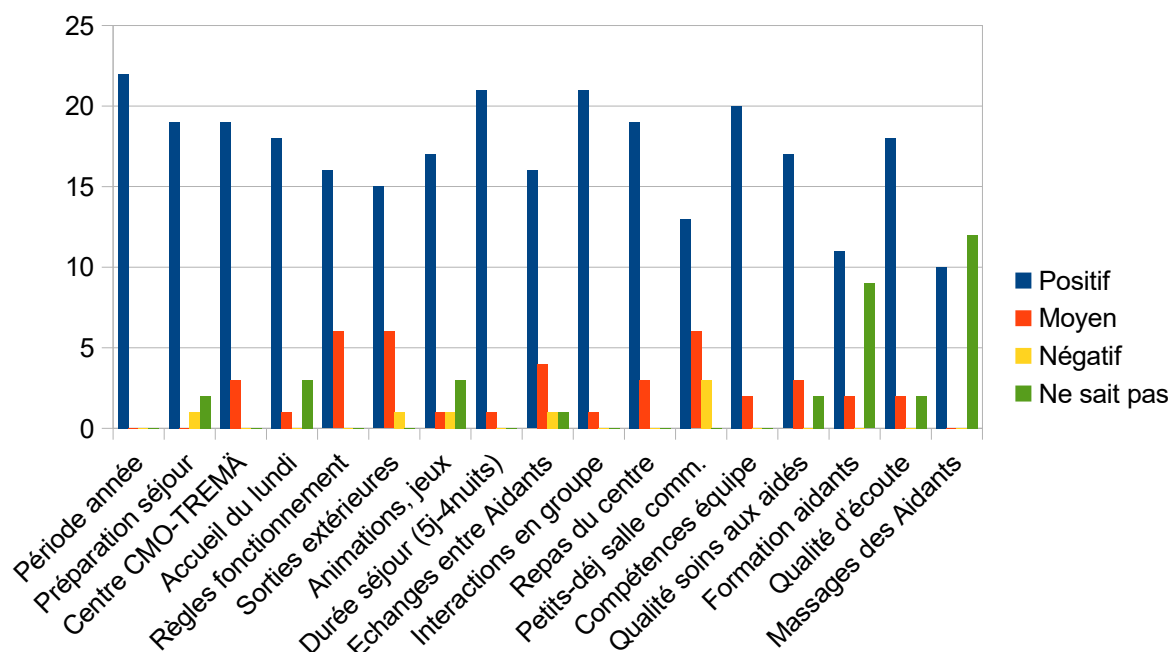
4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

La synthèse des questionnaires de satisfaction :



Commentaires de certains participants :

Je pensais avoir, au début du séjour, une présentation du CASA (fonctionnement, activités, rayonnement, financement, etc., par le Président ou un autre membre...

Les 1^{ers} jours, j'ai eu l'impression qu'il y avait un certain flottement dans l'organisation, après je me suis rendu compte que nos rencontres étaient des moments de détente, sans stress, avec des horaires élastiques...

On se doit de souligner la compétence, le suivi et la disponibilité des référents, bravo et merci à tous.

Je voulais remercier Le CASA pour ce séjour extraordinaire, qui pour moi a été vraiment ressourçant et m'a permis de repartir avec plein d'énergie et de force.

Il faut dire que Pascale et Isabelle ont été très attentionnées vis à vis de Gérard, qui revient lui aussi, enchanté et prêt à repartir.

En formation, l'écoute et les conseils d'Hélène sont très précieux et nous aident pour la compréhension des malades.

Je ne parle même pas du massage, qui m'a fait un bien fou.

Le dévouement de l'équipe est remarquable et les jeunes sont admirables.

C.R. : Le CASA, le 02/10/2026

Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A