

**Compte-rendu du séjour de répit expérimental
pour Aidants et Aidés (atteints d'un handicap psychique)
du 21 au 28 juin 2026
au centre de vacances AZUREVA de
Grand Village Plage (île d'Oléron)**

Le CASA a pu organiser un séjour de répit expérimental pour Aidants et Aidés (atteints d'un handicap psychique), du 21 au 28 juin 2026 au centre de vacances AZUREVA de Grand Village Plage sur l'île d'Oléron. Le séjour était en pension complète.



Ce séjour a été initié, préparé et organisé par Madame Brigitte FEAU, bénévole et membre du Conseil d'Administration du CASA.

Ont participé :

- 8 personnes aidées de 22 à 82 ans
- 5 Aidants(es)
- 3 accompagnants, 2 bénévoles et un prestataire éducateur spécialisé responsable du séjour.

Le groupe est arrivé le dimanche 21 juin, après-midi. Installation dans les logements, accueil des Aidants et Aidés par les accompagnants, puis dîner au restaurant du centre en libre service, puis repos.

Malheureusement, le séjour s'est déroulé pendant le pic de la deuxième canicule, ce qui a impacté le groupe et la participation aux activités.

La piscine du centre était l'activité la plus utilisée par tous.



Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants
4 Espace Brassens 16130 ARS
Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com
N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Durant la semaine, diverses activités ont été proposées aux bénéficiaires : 4 séances de Qigong et 4 séances de relaxation et sophrologie, comprises dans le séjour.



Les Aidants(es) pouvaient bénéficier d'un massage, non-compris.

AZUREVA proposait aussi certaines activités, dont deux ont été suivies par quelques bénéficiaires, comme l'aqua-gym et un concours de boules.

Le vendredi soir, tout le monde a pu participer à une dégustation d'éclade de moules, suivie d'un des matches de football de la Coupe du Monde (France-Norvège), sur grand écran.



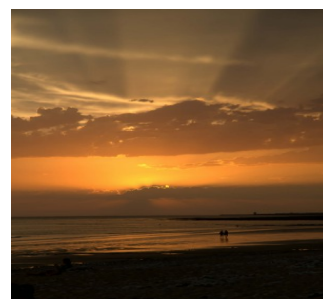
Une sortie à la journée, avec pique-nique avec le Petit Train de St Trojan, jusqu'à la plage de Monmusson, avec baignade en mer.



Deux sorties au Château d'Oléron, avec visite de la citadelle et une exposition temporaire, puis shopping en ville.



Une sortie concert dans l'église de Grand Village Plage et coucher du soleil sur la plage.



Chaque jour un goûter, fourni par le CASA, était proposé aux participants.

Les petit-déjeuners et les repas étaient en libre-service, variés et copieux.

Tout au long de la semaine, les participants ont pu échanger, être écoutés, tant les Aidants(es) que les Aidés(es).

De multiples jeux de société ont été proposés, ainsi que des paires de boules de pétanque, mises à disposition.

Il a été observé une difficulté à entrer en relation avec deux personnes aidées, dû à leur pathologie.

Je suis Valérie Bobinet et j'intervenais en tant qu'accompagnatrice bénévole, sur ce séjour.

Le lieu choisi était très confortable et agréable avec ses piscines.

La canicule était sévère mais les encadrants ont bien veillé à la bonne hydratation de chacun, les animations proposées étaient de qualité et ont permis aux aidants de se poser un peu.

J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à cette semaine en tant que pairaidante et je débute ma formation sous peu. Peut être pourrions nous travailler ensemble après ma qualification.

L'équipe du CASA remercie chaleureusement Mesdames Brigitte FEAU et Valérie BOBINET pour leur engagement bénévole pour ce projet réussi, tant pour les personnes Aidées que pour les Aidants présents. Les personnes aidées ont aussi beaucoup apprécié l'écoute et l'adaptabilité de l'éducateur spécialisé M. Jean-François MOUILLAC.

Le CASA-Collectif associatif de soutien aux aidants

4 Espace Brassens 16130 ARS

Tél : 05 45 32 43 17

@ : secretariat.lecasa@gmail.com et dm.lecasa.pch@gmail.com

N°SIRET : 52798298700028 - N°NAF : 8810A

Le séjour a été assez positif, avec de belles rencontres et de riches échanges entre les accompagnants et bénéficiaires.



CR. Le CASA du 20 juillet 2026.