

## LE CASA - SOUTIEN AUX AIDANTS

Vous propose,

### LES LUNDIS BIEN-ÊTRE

**Automne 2026**

#### **SOPHROLOGIE**

**Avec Anne,**

À la Résidence OUI-Seniors

Avenue Marcel Dassault

17300 ROCHEFORT

À 14 h 30

**Semaines impaires :**

**Octobre : 05 et 19**

**Novembre : 02, 16, 30**

**Décembre : 14 et 28**



**Oui**  
seniors



#### **Ateliers Bien-être et créatifs**

**Avec Géraldine et Aurélie,**

À la Résidence OUI-Seniors

Avenue Marcel Dassault

17300 ROCHEFORT

À 14 h 30

**Semaines paires :**

**septembre : 28**

**octobre : 12 et 26**

**novembre : 09 et 23**

**décembre : 07**

*Le CASA remercie la résidence Oui-Seniors de Rochefort pour son partenariat*

#### **LES MERCREDIS DE L'ECOUTE**

**LIEUX, DATES et HORAIRES**

**AU VERSO** →

## LE CASA - SOUTIEN AUX AIDANTS

**Vous propose,**

## LES MERCREDIS DE L'ECOUTE

**automne 2026**

**Ecoute individuelle  
ou en groupe  
Avec Daniel,**

**Au CCAS  
29 Rue Pujos  
17300 ROCHEFORT**

**À partir de 14 h 30**

**Semaines paires :  
septembre : 02 et 16  
octobre : 07 et 21  
novembre : 04 et 25  
décembre : 09**



**INFORMATIONS  
Et  
Prise de rendez-vous :**

**05 45 32 43 17**

**Ou**

**07 80 79 36 67**