

Vous propose,

**LES MERCREDIS DE L'ECOUTE
automne 2026**



**Ecoute individuelle
et/ou en groupe**

Avec Daniel ou Brigitte



**Au CSC
35 Rue de
l'église
17132
MESCHERS**

**Au CSC
8 Rue de l'Hôtel
de Ville
17120
COZES**

**À partir de
15 h 30 à 17 h 30**

**À partir de
15 h 30 à 17 h 30**

**Le 02/09
Le 07/10
Le 04/11
Le 09/12**

**Le 16/09
Le 21/10
Le 25/11**

Le CASA propose aussi un **service de « suppléance et Répit d'urgence »** pour les Aidants(es) ayant un besoin de souffler ou d'un temps personnel. Selon la situation 6 à 12 h à 5,00 € / h.

Contact : 06 11 94 34 62

Le CASA organise **des sorties à la journée**, et des **séjours de répit** :
- soit pour Aidants(es) seuls(es) et post-aidants
- soit pour Aidants(es) et Aidés(es) sur l'île d'Oléron en 2027

**Renseignements :
06 67 79 42 68**

